



Мишкарёв А.Б.

«УТВЕРЖДАЮ» М  
ВРИО директора  
«Комбинат  
питания»  
и питания обу  
т (завтрак) (н

[illegible]

[illegible]

|                                                                                                    |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------------------------|--------|------------|--------------|--------|--------|--------|
| Маринад овощной с томатом №2                                                                       |           |          | 100               | 0,86     | 3,18    | 4,6     | 34,6     | 22                           | 0,06   | 95         | 12,6         | 23,4   | 16     | 0,6    |
| Лечебное питание (под ред М.А.Самсонова 1995г.) №6 124                                             |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Морковь *                                                                                          | 60,00     | 60       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Лук репчатый*                                                                                      | 15,00     | 15       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Томатная паста*                                                                                    | 10,00     | 10       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                | 10,00     | 10       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Лимонная кислота*                                                                                  | 0,40      | 0,4      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Сахар*                                                                                             | 0,80      | 0,8      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Соль*                                                                                              | 1,00      | 1        |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Компот "Вкус лета"                                                                                 |           |          | 200               | 0,1      |         | 21,2    | 74,5     | 6                            |        | 25         | 58           | 78,3   | 28     | 1,9    |
| Смесь ягод (вишня, смородина, клубника)*                                                           | 20,00     | 20       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Сахар*                                                                                             | 10,00     | 10       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                     |           |          | 25                | 1,91     | 1,2     | 22,18   | 109,5    |                              | 0,03   |            | 5            | 16,25  | 3,5    | 0,25   |
| Лечебное питание (под ред М.А.Самсонова 1995г.) №13 2                                              |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                    | 25,00     | 25       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Итого:                                                                                             |           |          |                   | 19,24    | 19,02   | 104,27  | 697,81   | 49                           | 0,58   | 326,67     | 256,17       | 246,28 | 56,97  | 3,93   |
| 11 день 16.09.22                                                                                   |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Наименование блюда                                                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |        |            |              |        |        |        |
|                                                                                                    |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эн, ккал | Витамины                     |        |            | Минералы, мг |        |        |        |
|                                                                                                    |           |          |                   |          |         |         |          | С, мг                        | В1, мг | А, мг рет. | Кальций      | Фосфор | Магний | Железо |
| Завтрак                                                                                            |           |          | 490               |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Котлета "Детская"                                                                                  |           |          | 100               | 9,62     | 11,00   | 14,99   | 174,5    |                              | 0,07   | 0,01       | 97,2         | 113,67 | 20,3   | 1,52   |
| Лечебное питание детей в стационарах №2 6                                                          |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Мясо п/ф*                                                                                          | 67,80     | 67,8     |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Лук репчатый *                                                                                     | 6,30      | 6,3      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб пшеничный*                                                                                    | 16,70     | 16,7     |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Яйцо*                                                                                              | 2,70      | 2,7      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб пшеничный (для сухарей)*                                                                      | 12,50     | 6        |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Соль*                                                                                              | 0,50      | 0,5      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                | 1,00      | 1        |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Капуста тушеная                                                                                    |           |          | 170               | 3,59     | 2,47    | 16,79   | 152,67   | 13,6                         | 0,06   | 116,73     | 88,4         | 68     | 11,47  | 0,45   |
| Сборник для обл. учреждений. 2011г. Металевый №321                                                 |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Капуста *                                                                                          | 194,90    | 194,9    |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Масло растительное*                                                                                | 3,40      | 3,4      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Морковь*                                                                                           | 3,40      | 3,4      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Лук репчатый*                                                                                      | 6,80      | 6,8      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Томатная паста*                                                                                    | 3,40      | 3,4      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Мука п/с*                                                                                          | 3,40      | 3,4      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Сахар*                                                                                             | 2,30      | 2,3      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Соль*                                                                                              | 0,30      | 0,3      |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                        |           |          | 200               | 0,6      | 1       | 18,4    | 70,4     | 6,6                          | 0,2    | 15,2       | 12           | 8,1    | 10,3   | 0,4    |
| Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях. 2011г. №864 |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Сухофрукты*                                                                                        | 20,00     | 20       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Сахар*                                                                                             | 7,00      | 7        |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               |           |          | 20                | 1,51     | 0,31    | 9,11    | 45,6     |                              | 0,04   |            | 6,6          | 36,6   | 10,6   | 0,6    |
| Лечебное питание (под ред М.А.Самсонова 1995г.) №15 1                                              |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный*                                                                              | 20,00     | 20       |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Итого:                                                                                             |           |          |                   | 21,52    | 21,27   | 60,69   | 569,37   | 37,2                         | 0,67   | 311,94     | 282,2        | 226,37 | 75,87  | 4,67   |
| 12 день 17.09.22                                                                                   |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |
| Наименование блюда                                                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |        |            |              |        |        |        |
|                                                                                                    |           |          |                   |          |         |         |          | Витамины                     |        |            | Минералы, мг |        |        |        |
|                                                                                                    |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |            |              |        |        |        |

|                                                                                                                           |                       |        | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эд, ккал | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|----------|----------|---------|---------|----------|-------|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                            |                       |        | 635      |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
| Бутерброд с сыром                                                                                                         |                       |        | 45       | 5,2      | 7,5     | 7,3     | 122      | 1     | 0,2    | 15,4            | 25,4    | 2,54   | 2,89   | 0,31   |
| Объемы рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания по: общепитового питания школы, 2304-1 №1 |                       |        |          |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Сыр*                  | 15,15  | 15       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Хлеб пшеничный*       | 30,00  | 30       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
| Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом                                                                      |                       |        | 260      | 19,92    | 22,67   | 28,52   | 310,4    | 10,82 | 0,23   | 162,75          | 221,45  | 190,55 | 15,8   | 1,72   |
| Сборная для сыр-череда, 2011г. Мочалкина №211                                                                             |                       |        |          |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Ябло*                 | 120,00 | 120,0    |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Молоко цельное*       | 44,10  | 44,1     |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Картофель*            | 161,60 | 161,6    |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Масло растительное*   | 6,30   | 6,3      |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Соль*                 | 1,10   | 1,1      |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Масло сливочное*      | 10,00  | 10       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
| Напиток "Дары осени"                                                                                                      |                       |        | 200      | 0,1      |         | 21,2    | 74,5     | 6     |        | 25              | 58      | 78,3   | 28     | 1,9    |
|                                                                                                                           | Куржа*                | 10,00  | 10       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Яюм*                  | 10,00  | 10       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Сахар*                | 10,00  | 10       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                      |                       |        | 30       | 2,55     | 0,5     | 10      | 64,26    |       | 0,06   |                 | 17,07   | 74,6   | 27,9   | 1,8    |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Соловцова 1999г.) №15.1                                                                    |                       |        |          |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                           | Хлеб ржано-пшеничный* | 30,00  | 30       |          |         |         |          |       |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                    |                       |        |          | 29,65    | 30,91   | 103,26  | 752,8    | 37,92 | 0,88   | 333,15          | 345,42  | 356,99 | 78,39  | 6,08   |

Зам.директора по производству

Главный технолог

*Истомина*

*Голышева*

Истомина О.П.

Голышева А.А.



"УТВЕРЖДАЮ" МУП г. Кургана "Комбинат питания"  
ВРИО директора  Мишкарёв А.Б.

Мишкарёв А.Б.

"УТВЕРЖДАЮ" МУП  
ВРИО директора  
"Комбинат  
питания"  
и питания обуче  
нет (обед) (не м

| 7 день 12.09.22 RC-R(148)C(37)+RC-R(30)C(37)                                                                                 |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------------------------|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                                                                                                           | Брутто, г                           | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              |                                     |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эц, ккал | Витамины                     |        | Минералы, мг    |         |        |        |        |
|                                                                                                                              |                                     |          |                   |          |         |         |          | С, мг                        | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                                                                                                                         |                                     |          | 690               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                     |                                     |          | 200               | 1,94     | 2       | 16,6    | 94,8     | 6,2                          | 0,04   | 40              | 50,8    | 36     | 15,7   | 1,5    |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Д.С.Корова. Пармь, 2009г. №47                                                              |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Макаронные изделия*                 | 6,40     | 6,4               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Картофель *                         | 40,00    | 40                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Морковь *                           | 8,00     | 8                 |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Лук репчатый *                      | 6,00     | 6                 |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Масло растительное*                 | 2,40     | 2,4               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Соль*                               | 0,30     | 0,3               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Котлеты промышленного производства                                                                                           |                                     |          | 160               | 11,31    | 12,97   | 24,34   | 203,38   | 4                            | 0,11   | 129             | 89      | 60,2   | 33,8   | 1,62   |
| Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004г. №499 |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Котлеты "Куриные (проемного пр-ва)" | 110,00   | 110               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Масло растительное*                 | 2,50     | 2,5               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Каша гречневая по "Кулешески"                                                                                                |                                     |          | 150               | 2,8      | 5,6     | 18,8    | 135,46   | 1,2                          | 0,07   | 65              | 60,31   | 42,35  | 8,9    | 0,5    |
| Дополню питание детей в стандартах №64                                                                                       |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Крупа гречневая*                    | 45,00    | 45                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Масло сливочное*                    | 10,00    | 10                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Морковь *                           | 15,00    | 15                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Лук репчатый *                      | 20,00    | 20                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Масло растительное*                 | 2,00     | 2                 |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Соль*                               | 0,30     | 0,3               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Кефир с сахаром                                                                                                              |                                     |          | 210               | 5,2      | 3,4     | 18,17   | 172,68   | 6,4                          | 0,06   | 65              | 130     | 180    | 14     | 0,7    |
| Сб.тех.норм. "Хлебобулочного", М., 1996г.ч1. №45                                                                             |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Кефир*                              | 207,00   | 200               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                              | Сахар*                              | 10,00    | 10                |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                         |                                     |          | 30                | 2,55     | 0,5     | 10      | 64,26    |                              | 0,06   |                 | 17,07   | 74,6   | 27,9   | 1,8    |
| Дополню питание (под ред. М.А.Самсонов. 1995г.) №15,1                                                                        |                                     |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                       |                                     |          |                   | 30,12    | 30,15   | 101,35  | 820,98   | 19,8                         | 0,41   | 299             | 387,18  | 392,16 | 107,3  | 7,16   |

| 8 день 13.09.22                               |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------------------------|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |        |                 |         |        |        |        |
|                                               |           |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эц, ккал | Витамины                     |        | Минералы, мг    |         |        |        |        |
|                                               |           |          |                   |          |         |         |          | С, мг                        | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                                          |           |          | 650               |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |
| Борщ с капустой в картофелье, со сметаной     |           |          | 265               | 1,5      | 4,16    | 10,43   | 84,8     | 11,1                         | 0,06   | 13,3            | 3,3     | 38,7   | 15,5   | 6,53   |
| Сборник для общ.питания, 2011г. Методичка №62 |           |          |                   |          |         |         |          |                              |        |                 |         |        |        |        |

[illegible]

|                                                                   |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|------------------------------|--------------|-----------------|---------|--------|--------|--------|------|
| Картофельное пюре                                                 | 150       | 2,67     | 5,33     | 17,33    | 124,11  | 1,6      | 0,06     | 104                          | 55,6         | 99,0            | 13,36   | 0,18   |        |        |      |
| Сборник для общ. употреб. 2011г. Молочный №128                    |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Картофель *                                                       | 128,00    | 128      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Молоко цельное*                                                   | 24,00     | 24       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Масло сливочное*                                                  | 8,00      | 8        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Соль*                                                             | 0,30      | 0,3      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Сок фруктовый разливной                                           |           |          | 200      | 0,1      |         | 21,2     | 74,5     | 6                            |              | 25              | 58      | 76,3   | 28     | 1,9    |      |
| Сок*                                                              | 200,00    | 200      |          |          |         | 52,12    | 261,15   |                              | 0,08         |                 | 12      | 39     | 8,4    | 0,6    |      |
| Хлеб пшеничный                                                    |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15.2           |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный*                                                   | 40,00     | 40       |          |          | 25,75   | 23,7     | 162,62   | 955,6                        | 43,7         | 0,78            | 388     | 394,67 | 375,65 | 94,32  | 5,53 |
| Итого:                                                            |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| 10 день: 15.09.22                                                 |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Химический состав                                                 |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Наименование блюда                                                | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г |          |         |          |          | Наименование пищевых веществ |              |                 |         |        |        |        |      |
|                                                                   |           |          | Белки, г | Жиры, г  | Угл., г | Эц, ккал | Витамины |                              | Минералы, мг |                 |         |        |        |        |      |
|                                                                   |           |          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г  | Эц, ккал | С, мг                        | В1, мг       | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |      |
| Обед                                                              |           |          | 710      |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Суп-пюре из разных овощей, с сухариками                           |           |          | 200      | 2,84     | 3,96    | 6,31     | 77,64    | 5,39                         | 0,01         | 8               | 36      | 27     | 4,2    | 0,02   |      |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С. Коровы. Пермь, 2008г. №56  |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Морковь*                                                          | 24,00     | 24       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Капуста                                                           | 16,00     | 16       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Картофель                                                         | 13,00     | 13       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Лук репчатый *                                                    | 8,00      | 8        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Мука в/с*                                                         | 4,00      | 4        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Масло сливочное*                                                  | 8,00      | 8        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Молоко цельное*                                                   | 30,00     | 30       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Соль*                                                             | 0,30      | 0,3      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный (для сухарей)*                                     | 31,25     | 20       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Мясо тушеное в томатном соусе с курочкой                          |           |          | 120      | 10,2     | 10,9    | 16,95    | 158,23   | 8                            | 0,2          | 107,1           | 105,6   | 140,26 | 24,19  | 1      |      |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С. Коровы. Пермь, 2008г. №180 |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Гуляш из мяса (пром.ного произв.)*                                | 73,50     | 73,5     |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Масло сливочное*                                                  | 19,00     | 19       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Лук репчатый *                                                    | 30,00     | 30       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Томатная паста*                                                   | 8,00      | 8        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Мука в/с*                                                         | 4,00      | 4        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Соль*                                                             | 0,30      | 0,3      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Курочка*                                                          | 20,00     | 20       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Сахар*                                                            | 1,70      | 1,7      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Макаронные изделия                                                |           |          | 150      | 2,7      | 3,48    | 15,6     | 158,8    |                              | 0,04         | 32              | 12,72   | 8,21   | 2,53   | 0,2    |      |
| Лечебное питание детей в стационарах №6.1                         |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Макаронные изделия*                                               | 52,50     | 52,5     |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Масло сливочное*                                                  | 6,00      | 6        |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Соль*                                                             | 0,50      | 0,5      |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Напиток фруктовый "Изюминка"                                      |           |          | 200      | 0,63     | 0,78    | 14,97    | 56,58    | 8,6                          | 0,02         | 6,8             | 0,3     | 0,01   |        | 0,5    |      |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. Л.С. Коровы. Пермь, 2008г. №280 |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Изюм*                                                             | 15,00     | 15       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Сахар*                                                            | 10,00     | 10       |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный                                                    |           |          | 20       | 2,3      | 0,24    | 26,6     | 130,4    |                              | 0,03         |                 |         |        |        |        |      |
| Лечебное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №15.2           |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный*                                                   | 20,00     | 20       |          |          |         |          |          |                              | 0,04         |                 | 6,6     | 36,6   | 10,8   | 0,8    |      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              |           |          |          |          |         |          |          |                              |              |                 |         |        |        |        |      |



|                                                                                                                                  |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|-------------------|----------|---------|---------|----------|------------------------------|-------|--------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                           |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                             |                        |          | 20,00             | 20       |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                           |                        |          |                   |          | 30,83   | 30,97   | 101,32   | 807,75                       | 39,52 | 0,64   | 367,67          | 337,22  | 332,58 | 76,92  | 4,52   |
| 11 день 16.09.22                                                                                                                 |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Наименование блюда                                                                                                               | Брутто, г              | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  |                        |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эд, ккал | Витамины                     |       |        | Минералы, мг    |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  |                        |          |                   |          |         |         |          |                              | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                                                                                                                             |                        |          | 765               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной                                                                                   |                        |          | 205               | 3        | 4,7     | 9,3     | 79,5     | 3,8                          | 0,04  | 20     | 50,3            | 73      | 14,4   | 0,4    |        |
| Сборник рецептов: Блюда и кулинарные изделия для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях, 2004 г. №124 |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Капуста*               | 40,00    | 40                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Картофель *            | 24,00    | 24                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Морковь*               | 8,00     | 8                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Лук репчатый*          | 8,00     | 8                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Томатная паста*        | 0,80     | 0,8               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Масло растительное*    | 2,00     | 2                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Сметана*               | 5,00     | 5                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Соль*                  | 0,30     | 0,3               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Рыба, тушеная в томате с овощами                                                                                                 |                        |          | 130               | 9,5      | 6,8     | 16,6    | 189,7    | 5,4                          | 0,2   | 125    | 168,3           | 151,2   | 29     | 0,51   |        |
| Сборник для общ. учреждений, 2011г. Могилинский №229                                                                             |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Рыба филе*             | 189,00   | 110               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Морковь*               | 38,00    | 38                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Лук репчатый           | 38,00    | 38                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Томатная паста*        | 6,00     | 6                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Масло растительное*    | 3,00     | 3                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Соль*                  | 0,50     | 0,5               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Рис припущенный                                                                                                                  |                        |          | 180               | 3,9      | 9,9     | 21      | 146      |                              | 0,05  | 59     | 51              | 23      | 10     | 0,4    |        |
| Сборник для общ. учреждений, 2011г. Могилинский №305                                                                             |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Крупа рис пропаренный* | 48,00    | 48                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Масло сливочное*       | 7,00     | 7                 |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Соль*                  | 0,30     | 0,3               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                                      |                        |          | 200               | 0,1      | 0,15    | 14,97   | 59,88    | 36,9                         | 0,02  | 20,5   | 0,3             | 0,01    |        | 0,05   |        |
| Сборник для общ. учреждений, 2011г. Могилинский №338                                                                             |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Шиповник*              | 20,00    | 20                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Сахар*                 | 15,00    | 15                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                   |                        |          | 30                | 2,3      | 0,24    | 28,6    | 130,4    |                              | 0,03  |        | 6               | 19,5    | 4,2    | 0,3    |        |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2                                                                           |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Хлеб пшеничный*        | 30,00    | 30                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                             |                        |          | 20                | 1,51     | 0,31    | 9,11    | 45,8     |                              | 0,04  |        | 6,6             | 36,6    | 10,8   | 0,8    |        |
| Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.1                                                                           |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Хлеб ржано-пшеничный*  | 20,00    | 20                |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Итого:                                                                                                                           |                        |          |                   |          | 26,63   | 27,78   | 111,22   | 801,68                       | 48,1  | 0,45   | 224,5           | 332,5   | 363,31 | 75,4   | 3,6    |
| 12 день 17.09.22                                                                                                                 |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Наименование Блюда                                                                                                               | Брутто, г              | Нетто, г | Химический состав |          |         |         |          | Наименование пищевых веществ |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  |                        |          | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Эд, ккал | Витамины                     |       |        | Минералы, мг    |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  |                        |          |                   |          |         |         |          |                              | С, мг | В1, мг | А, мг рет. экв. | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                                                                                                                             |                        |          | 635               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                                                                                         |                        |          | 200               | 1,64     | 2       | 16,6    | 94,8     | 6,2                          | 0,04  | 40     | 50,8            | 36      | 10,7   | 1,5    |        |
| Сборник тех. нормативов. Под ред. П.С.Курочкин. Петерб. 2006г. №47                                                               |                        |          |                   |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |
|                                                                                                                                  | Макаронные изделия*    | 6,40     | 6,4               |          |         |         |          |                              |       |        |                 |         |        |        |        |



|                                                                                                                               |        |     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|--|--|--|--|--|
| Картофель *                                                                                                                   | 42,00  | 40  |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Морковь *                                                                                                                     | 8,00   | 6   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Лук репчатый *                                                                                                                | 8,00   | 6   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Масло растительное *                                                                                                          | 2,40   | 2,4 |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Соль *                                                                                                                        | 0,30   | 0,3 |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| <b>Плов с мясом</b>                                                                                                           |        |     | 200 | 14,18 | 13    | 22,02  | 238,8  | 3    | 0,1  | 150   | 27,83  | 62,66  | 19,14 | 2,35 |  |  |  |  |  |
| <b>Сборник для обл. учета, 2011г. Матрица №265</b>                                                                            |        |     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| 1 улитка из мяса (прям-ного прива) *                                                                                          | 67,00  | 67  |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Крупа рисовая/аренная *                                                                                                       | 53,00  | 53  |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Масло растительное *                                                                                                          | 3,00   | 3   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Лук репчатый *                                                                                                                | 5,00   | 5   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Морковь *                                                                                                                     | 7,50   | 7,5 |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Томатная паста *                                                                                                              | 3,00   | 3   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Соль *                                                                                                                        | 1,00   | 1   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| <b>Кофейный напиток на цельном молоке</b>                                                                                     |        |     | 200 | 4,65  | 4,9   | 0,38   | 157    | 0,53 |      | 33,77 | 92     | 92     | 8     | 0,2  |  |  |  |  |  |
| <b>Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах, 2004г. №1</b> |        |     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Молоко                                                                                                                        | 100,00 | 100 |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Сахар *                                                                                                                       | 10,00  | 10  |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток                                                                                                              | 6,00   | 6   |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                         |        |     | 35  | 4,59  | 0,48  | 52,12  | 261,15 |      | 0,08 |       | 12     | 39     | 6,4   | 0,6  |  |  |  |  |  |
| <b>Печеное питание (под ред. М.А. Самсонова 1995г.) №152</b>                                                                  |        |     |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный *                                                                                                              | 35,00  | 35  |     |       |       |        |        |      |      |       |        |        |       |      |  |  |  |  |  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                 |        |     |     | 27,51 | 28,34 | 112,23 | 847,45 | 32,7 | 0,58 | 357,3 | 331,13 | 330,57 | 75,34 | 5,08 |  |  |  |  |  |

Зам.директора по производству

Главный технолог

*Истомина*

Истомина О.Л.

*Голышева*

Голышева А.А.